



Zukunfts  
Schneiderei

Akademie für Finanz – & Persönlichkeitsbildung

BIRGIT POSCHACHER Mehr als nur Schwarz - Weiss

**Bald für  
Dich  
verfügbar!**  
Diplomarbeit

---

**Finanzielle Freiheit beginnt im Kopf – dein Schritt in ein neues**

**Geld – Bewusst – Sein**

**Bald für**

im Rahmen der Ausbildung zum/r

**DIPLOM NEUROMENTALTRAINER/IN**

an der **AKADEMIE FÜR NEUROMENTALTRAINING**

**Dich  
verfügbar!**

**Bald für**

**Dich**

**verfügbar!**

Eingereicht von:

Birgit Poschacher

Eingereicht bei:

Mag. Dr. Evelyn Popp-Hadalin, MCoach, MSc

Saalfelden im Mai 2022

# Bald für Dich verfügbar!

## INHALTSVERZEICHNIS

### 1. EINLEITUNG

- 1.1 Motivation
- 1.2 Ausgangslage und Problemstellung
- 1.3 Zieldefinition
- 1.4 Kurzbeschreibung

### 2. STATE OF THE ART

Bald für  
Dich

### 3. UMSETZUNG in der PRA~~XIS~~

verfügbar!

### 4. ZUSAMMENFASSUNG

### 5. FAZIT UND REFLEXION

### 6. LITERATURVERZEICHNIS

Bald für  
Dich  
verfügbar!

# Bald für Dich

## 1.1 .....was bewegt mich über dieses Thema zu schreiben

Ich bin davon überzeugt, dass finanzielle Freiheit im Kopf beginnt. Durch finanzielle Klarheit erreichst du Stabilität im Leben und gibst damit auch der körperlichen wie physischen Gesundheit Raum um sich zu verbessern.

Geld und Gesundheit gehen also Hand in Hand. Das eine geht nicht ohne das andere.

Ohne Gesundheit ist keine Arbeit möglich, somit auch kein Geldeingang. Ohne Arbeit aber auch kein Geld. Physische wie in Folge körperliche Symptome werden spür- und sichtbar.

Meine Überzeugung ist über die Jahre gewachsen. Zum einen durch persönliche Erfahrungen in meinem eigenen Leben sowie durch Erfahrungsgeschichten aus meinem Umfeld.

Finanzielle Freiheit ist Unabhängigkeit von äußeren Gegebenheiten und Umständen.

Lass uns also auf den Weg dahin mit einigen Fragen beginnen:

Was fühlst du, wenn du an Geld, an dein Geld denkst? Wie denkst du generell über Geld bzw. ist Geld für dich gut oder schlecht? Wie sicher ist für dich unser aktuelles Geldsystem?

Als ich selbst anfang mich mit diesen und anderen Fragen innerhalb meiner beruflichen Laufbahn mehr zu beschäftigen, dies war im Herbst 2014, erkannte ich sehr schnell, das Geld im täglichen Leben meiner Kunden weit mehr Einfluss auf ihre Lebensqualität nimmt als ich bisher dachte. Seit 2002 arbeite ich.....

# Bald für Dich verfügbar!